
Burza poza domem
- nie stój pod drzewami, wiatami, przystankami
- wyłącz telefon komórkowy
- wyjdź z wody, jeśli w niej przebywałeś
- przykucnij ze złączonymi nogami
Ukąszenie przez żmiję
- natychmiast jedziemy do lekarza lub wzywamy pogotowie
Burza w domu
- zamykamy okna
- nie wychodzimy na zewnątrz
- nie korzystamy z urządzeń elektrycznych
- przygotowujemy na wszelki wypadek latarkę
Zatrucie grzybami
- natychmiast prowokujemy wymioty
- natychmiast wzywamy lekarza
- zachowujemy resztki potrawy z grzybami do zbadania
Niebezpieczne sytuacje, z którymi możemy się spotkać
Co robić?
Ukąszenie lub użądlenie przez owady
- jak najszybciej przemyć ukąszone lub użądlone miejsce wodą z mydłem
- gdy jesteśmy mocno uczuleni wzywamy pogotowie lub jedziemy do lekarza
Otarcie lub skaleczenie
- przemywamy środkiem odkażającym
- robimy opatrunek
Oparzenie
- schładzamy poparzone miejsce i nakładamy jałowy opatrunek
- jeśli oparzenie jest mocne wzywamy pomoc lub udajemy się do lekarza